



**aquaFit**

FUNCTIONALFIT

Freude an Gesundheit

## FUNCTIONALFIT-KURSE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 – 10:20 <b>Mix</b>	10:30 – 10:50 <b>Faszien</b>					
12:00 – 12:30 <b>Balance</b>						
		18:30 – 18:50 <b>Faszien</b>		13:00 – 13:20 <b>Core</b>		
18:30 – 18:50 <b>Blackroll®</b>	18:30 – 18:50 <b>Bauch</b>	19:00 – 19:20 <b>Bauch</b>				
	19:00 – 19:20 <b>Power</b>	19:30 – 19:50 <b>Power</b>				