



aquaFit

FUNCTIONALFIT

Freude an Gesundheit

FUNCTIONALFIT-KURSE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	10:30 – 10:50 Faszien		08:30 – 09:00 Barfußlaufen			
		18:30 – 18:50 Faszien				
18:30 – 18:50 Blackroll®	18:30 – 18:50 Bauch	19:00 – 19:20 Bauch	18:30 – 18:50 Bauch, Beine, Po			
19:00 – 19:55 Bootcamp outdoor	19:00 – 19:20 Power	19:30 – 19:50 Power				